

Film kao ogledalo: Putovanje prema Sebi

FILM&JA

BY MARTINA & ANA

Znate onaj trenutak kada vas film zaista dotakne?
Kad ste se prepoznali u liku, sceni ili rečenici koja vas je dirnula duboko u srce?
Ova radionica je poziv da te trenutke ne ostavite iza sebe.



26.01.2025.

10:00-18:00

ZICER

Zagrebački velesajam, paviljon 12

Cijena: 100 EUR

U cijenu su uključeni ručak, piće i grickalice.

Martina: 091 530 3404

Ana: 095 874 1360

BROJ MJESTA OGRANIČEN!

Što ćemo raditi?

Gledati ispod površine

Kroz pomno odabrani film, istražit ćemo teme koje se tiču svakoga od nas: ljubav, gubitak, hrabrost, promjena. Naučit ćete kako filmske priče otvaraju vrata prema vlastitoj unutrašnjosti.

Proživljavati emocije

Filmovi su poput ogledala – pokazuju nam dijelove nas samih koje često ne vidimo. Ovo je prilika da ih prepozname, prihvate i krenete dalje s novom snagom.

Osobna introspektiva

Uz vođene vježbe i kreativne zadatke, dobit ćete priliku da kroz riječi i slike oblikujete ono što ste otkrili – stvarajući vlastitu priču inspiriranu filmovima.

Podijeliti i osnažiti

Sigurna i podržavajuća atmosfera male grupe omogućuje dijeljenje uvida, misli i iskustava, uz stručnu facilitaciju.

Zašto filmovi?

Filmovi nisu samo zabava. Oni nas povezuju s univerzalnim ljudskim iskustvima. Njihove priče pomažu nam:

- Prepoznati vlastite strahove i snove
- Shvatiti obrasce ponašanja
- Spoznati vrijednost različitih percepcija
- Inspirirati se za promjene u vlastitom životu

Tko bi trebao doći?

- Osobe koje žele rasti i razvijati se kroz kreativan pristup
- Ljubitelji filmova koji traže dublje, simboličko značenje u pričama
- Svi koji žele istražiti nove načine rada na sebi u intimnoj, podržavajućoj grupi